

FR, 28. JUNI 2024, 16 Uhr bis

SO, 30. JUNI 2024, 12 Uhr

Atempause zum Sommerbeginn

Oasentage für Frauen – Zeit innezuhalten

Der Atem lehrt uns geben und nehmen und lässt auch eine Atempause zu. Ein Rhythmus, der auch uns Menschen aufleben lässt. An diesem Wochenende nehmen wir uns eine Atempause vom Alltag und begrüßen bewusst den Sommer, der Erholung und Inspiration verheißt, der zu einer guten Zeit zu leben einlädt.

Das erwartet dich:

- Der Atem: Lebensquelle und Geheimnis
- Zeit für Bewegung in der Natur, für Spiel und Leichtigkeit
- Körperübungen
- Lagerfeuerstimmung
- Zeit für Gemeinschaft
- Zeit für dich

LEITUNG

Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin.

ORT

Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

KURSBEITRAG € 175,-; € 160,- kfb-Mitglied

AUFENTHALTSKOSTEN € 158,-- im EZ inkl. VP exkl. Ortstaxe pro Person/Übernachtung; die Aufenthaltskosten sind vor Ort zu begleichen.

***Hinweis:** Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden. Bitte diesen bereits bei der Anmeldung ans Sekretariat der kfb übermitteln.*

TEILNEHMERINNEN mind. 9, max. 16

ANMELDESCHLUSS 23. Mai 2024